

EVANGELISCHER OBERKIRCHENRAT

70012 STUTTGART, 2019-01-30  
POSTFACH 10 13 42  
Telefon 0711 2149-0  
Sachbearbeiter – Durchwahl  
Dr. Frank Zeeb -523  
E-Mail: Frank.Zeeb@elk-wue.de

AZ 55.11-8/0 Nr. 18.62-06-02-V01/1.1

An die  
Ev. Pfarrämter  
über die Ev. Dekanatämter  
- Dekane und Dekaninnen sowie  
Schuldekane und Schuldekaninnen -  
Landeskirchl. Dienststellen, Kreisbildungswerke

---

An die Mitglieder der Württ. Ev. Landessynode

### **Klimafasten: Aktion 2019**

#### **„So viel Du brauchst“ – Fasten für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit**

„Sieben Wochen vor dem Osterfest inne halten, sich auf das Wesentliche konzentrieren und Gottes Schöpfung mit Herz und Verstand in den Blick nehmen – so lässt sich neu erfahren, was wir brauchen.“ Jede und jeder von uns hat die Möglichkeit, im Kleinen wie im Großen, alleine oder in Gemeinschaft das eigene Leben klimafreundlicher zu gestalten. Denn der Klimawandel gefährdet das Leben von Menschen, Tieren und Pflanzen und verstärkt weltweit Ungerechtigkeiten.

Mit dem biblischen Leitsatz „So viel du brauchst“ (2. Mose 16,18) regt die Fastenaktion vom Aschermittwoch (6. März 2019) bis Ostersonntag (21. April 2019) dazu an, sich Zeit zu nehmen, das eigene Handeln im Alltag zu überdenken, Maß zu halten und Neues auszuprobieren. Es geht darum zu erfahren: „Klimafasten tut Leib und Seele gut, lässt uns achtsamer werden, weitet den Blick, bereitet auf Ostern vor und verändert mich und die Welt.“

Elf evangelische Landeskirchen und drei katholische Bistümer laden dazu ein, sich von der Aktion inspirieren zu lassen und Fastenideen auszuprobieren. Wir bitten Sie, die Aktion in den Gemeinden bekannt zu machen, Werbeplakate (in der Anlage) auszuhängen, Bestellkarten auszulegen und gegebenenfalls Gruppen, die bei der Aktion mitmachen wollen, zu unterstützen.

#### **Arbeitsmaterialien:**

Eine Broschüre begleitet durch die Zeit und gibt praktische Anregungen für die eigene Fastenzeit. Jede Woche steht dabei unter einem anderen Thema. Man kann ein, zwei oder mehrere Ideen auswählen oder ganz eigene Schwerpunkte setzen. Darüber hinaus stehen ein Werbeplakat (anbei), eine Bestell-Postkarte und ein Mitmach-Poster sowie viele weitere Informationen für Fastengruppen zum Abruf bereit.

In den sieben Wochen geht es um folgende Themen:

1. Woche: Zeit für mich und meine Mitgeschöpfe



2. Woche: Zeit für meinen Energiehaushalt
3. Woche: Zeit für achtsam kochen und essen
4. Woche: Zeit für fairen Konsum
5. Woche: Zeit für anders unterwegs sein
6. Woche: Zeit für ein plastikfreies Leben
7. Woche: Zeit für gemeinsame Veränderungen

Die Organisatoren der Fastenaktion freuen sich, wenn sich viele Fastende über ihre Erfahrungen austauschen und dazu berichten. Hierfür steht auf der Projekthomepage eine eigene Rubrik „Ihre Rückmeldung“ zur Verfügung: [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)

**Kontakt, Materialbestellung, Rückmeldung:**

Bestellen Sie die Fasten-Broschüre, die Bestell-Postkarten und weitere Materialien über Ihre Landeskirche: [www.umwelt.elk-wue.de/klimafasten-2019](http://www.umwelt.elk-wue.de/klimafasten-2019) oder [umwelt@elk-wue.de](mailto:umwelt@elk-wue.de)  
Die Materialien sind für die Mitglieder innerhalb der Landeskirche kostenlos erhältlich.

**Fotos:**

In Kürze werden auf der Website auch Fotos für Ihre Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Gemeindebrief) zur Verfügung gestellt [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de).

Dr. Frank Zeeb